



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

9.1.2007 [帶著真實的愛德去宣講、見證和分享！]

人人都驚奇他的教訓，因為他教訓他們正像有權威似的，不像經師們一樣。谷 1：22



DUCCIO di Buoninsegna
Appearance on the
Mountain in Galilee
1308-11 Museo
dell'Opera del Duomo,
Siena

默想：耶穌開始宣講福音，在葛法翁的會堂上宣講。由於經師們都是按代代相傳下來的古老論調宣講，往往拘泥於法律的字眼，讓人感到壓力。但耶穌的宣講卻是為釋放人的自由，以真實的愛德，滿全所有一切的律法。正如瑪 5 章中所載：「你們一向聽說過……，我卻對你們說……」的論調。由此讓人感到耶穌的宣講非常特別而有權威。宣講是需要勇氣的。我們也要爭取機會在堂區，聚會中作宣講，見證或分享。我們要勇於效法耶穌，分享和見證主對我們真實的愛。我有能力隨時隨地與人分享和見證我與主相遇的經驗嗎！為什麼有時我覺得自己沒有這個能力？我擔心什麼呢？當我有機會宣講或分享時，我會講一些連自己也無法覆行的律法或道理嗎！我的說話陳腔濫調嗎！我強加我的道理給別人嗎！我有否帶給別人更大的枷鎖！

行動：我是否一個“說教式”的人，我說話的時候有沒有給人有不當的壓力？求主

首先釋放我心靈的自由，讓我帶著真實的愛德去宣講，見證和實踐愛——在生活的每一個小環節上開始。求主垂憐！